



# มาลดใช้โฟมใส่อาหารกัน!!

## พฤติกรรมเสี่ยง

- \* ใส่อาหารร้อนในกล่องโฟม ทิ้งไว้จนเย็น แล้วค่อยรับประทาน
- \* นำกล่องโฟมใส่อาหารอุ่นในไมโครเวฟ
- \* รับประทานอาหารที่ปรุงด้วยน้ำส้มสายชู หรือน้ำมัน ในกล่องโฟมใส่อาหาร



## ภัยเงียบ

- \* สมอมีนง และสมอเลื่อมง่าย
- \* หงุดหงิดง่าย ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- \* ผู้ชายเสี่ยงเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก
- \* ผู้หญิงเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม
- \* และเสี่ยงเป็นมะเร็งตับทั้งสองเพศ

## วิธีลดใช้โฟมใส่อาหาร

- \* ถ้าซื้อของน้อยชิ้น ไม่ต้องใส่ถุง
- \* หันมาใช้ของที่ใช้ซ้ำได้ เช่น ปิ่นโต หรือกล่องข้าว
- \* ใช้วัสดุธรรมชาติที่ย่อยสลายง่าย เช่น กล่องชานอ้อย



โดย : เทศบาลตำบลทอนหงส์