

เอกสารแนบท้าย

ตารางอาหารกลางวัน คุณลักษณะ ขอบเขตของอาหารกลางวันโรงเรียนเทศบาลตำบลทอนหงส์

ระดับชั้นก่อนประถมศึกษา (อนุบาล ๑-๓) ส่งอาหารเวลา ๑๐.๓๐ น.

ระดับชั้นประถมศึกษา (ป.๑-๔) ส่งอาหารเวลา ๑๑.๐๐ น.

ตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๘ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาลตำบลทอนหงส์

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	วันจันทร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ต้มยำทะเล ไข่เจียวหมูสับ	ขนมเปียกปูน	๓๙๓
๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	วันอังคาร	ข้าวหมกไก่ (ปีกไก่บน) แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ฝรั่ง	๓๙๓
๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	วันพุธ	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน+ไข่เจียว แกงเลียงกุ้งผักรวม	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	วันพฤหัสบดี	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่(เนื้อ)+ผักรวม น้ำแกงพริก+ถั่วงอก+แตงกวา+ผักสด ไข่ต้ม	เค้กฟอยทอง	๓๙๓
๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไข่ลูกเขย แกงเทโพปลาผักรวม	สาหร่าย+ข้าวโพด+น้ำกะทิ	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

AdA

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน)

ตั้งแต่วันที่ ๒ - ๓๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โรงเรียนเทศบาลตำบลหนองหงส์

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๒ มกราคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ (เนื้อ)+ผักรวม น้ำแกงพริก+ถั่วงอก+แตงกวา+ผักสด ไข่ต้ม	ข้าวต้มมัด	๓๙๓
๓ มกราคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวผัดรวมมิตรทะเล ต้มยำข้าวไก่	สับปะรดน้ำเชื่อม	๓๙๓
๔ มกราคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม	ทับทิมกรอบ+ขนุน+มะพร้าวอ่อน	๓๙๓
๗ มกราคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไก่ต้ม+เห็ดนางฟ้า+แครอท หมูทอดกระเทียมพริกไทย	กล้วยเล็บมือนาง	๓๙๓
๘ มกราคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าทะเล ไข่ต้ม	ขนมโดนัท	๓๙๓
๙ มกราคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวหมกไก่ (ปีกไก่บน) แกงจืดหมูสับ+ผักรวม	แอปเปิ้ล	๓๙๓
๑๐ มกราคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ปลาทอดขมิ้น (คนละ ๑ ตัว) แกงส้มหมู+ผักกวางตุ้ง	ขนมเปียกปูน	๓๙๓
๑๑ มกราคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวมันหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้+ลูกชิ้น+ผักรวม	รวมมิตร+ขนุน+มะพร้าวอ่อน	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Red A

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๑๔ มกราคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน+ไข่เจียว แกงเลียงกุ้งสด+ผักรวม	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๑๕ มกราคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ (เนื้อ)+ผักรวม น้ำแกงพริก+ถั่วงอก+แตงกวา+ผักสด ไข่ต้ม	เค้กฝอยทอง	๓๙๓
๑๗ มกราคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวผัดรวมมิตรทะเล แกงจืดเต้าหู้ไข่+หมูสับ+ผักรวม	กล้วยหอมสุก	๓๙๓
๑๘ มกราคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (หอมมะลิ) แกงมัสมั่นหมู ผัดเปรี้ยวหวานทะเล +ผักรวม	สับปะรด (หวาน)	๓๙๓
๒๑ มกราคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	บะหมี่เกี๊ยว+หมูแดง+ผักรวม ไข่ต้ม+ซอสแม็กกี้	ข้าวต้มมัด	๓๙๓
๒๒ มกราคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวหมูแดง แกงจืดเต้าหู้+ลูกชิ้น+ผักรวม	เค้กกล้วยหอม	๓๙๓
๒๓ มกราคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวผัดกุ้งเชียง+ไข่+ผักรวม แกงจืดเต้าหู้ไข่+หมูสับ+ผักรวม	ขนมชั้น	๓๙๓
๒๔ มกราคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวขาหมู+คะน้า ไข่ต้ม	ขนมโดนัท	๓๙๓
๒๕ มกราคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (หอมมะลิ) ต้มส้มปลาทุ หมูทอดกระเทียม	แอปเปิ้ล	๓๙๓
๒๘ มกราคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวมันไก่ทอด แกงจืดเต้าหู้ไข่+หมูสับ+ผักรวม	รวมมิตร+ขนุน+มะพร้าวอ่อน	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Ph 4

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๒๙ มกราคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวสวย (หอมมะลิ) ไข่พะโล้+ไก่+หมูสับ ปลาชุปแป้งทอด	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๓๐ มกราคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ผัดซีอิ้วเส้นเหลืองทะเล ไก่ทอด	ข้าวต้มมัด	๓๙๓
๓๑ มกราคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (หอมมะลิ) ปลาทอดขมิ้น (คนละ ๑ ตัว) ต้มกะทิปีกไก่บน+สับปะรด	ทับทิมกรอบ+ขนุน+มะพร้าวอ่อน	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Ph 4

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน)

ตั้งแต่วันที่ ๑ - ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาลตำบลหนองสรวง

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ผัดคะน้าหมูกรอบ แกงจืดวุ้นเส้น+หมูสับ	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันจันทร์	ข้าวผัดหมู+ไข่ แกงจืดสาหร่าย+หมูสับ	บัวลอยไข่หวาน	๓๙๓
๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันอังคาร	ข้าวหมกไก่ (ปีกไก่บน) แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ฝรั่ง	๓๙๓
๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันพุธ	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) แกงมันมันปีกไก่บน แกงเลียงกุ้งสด+ผักรวม	สับปะรดหวาน	๓๙๓
๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไข่พะโล้+หมูสับ+เลือดหมู ปลาทอด	น้ำมะพร้าวอ่อน	๓๙๓
๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ต้มส้มปลาทุ หมูทอด	แอปเปิ้ล	๓๙๓
๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันจันทร์	ข้าวคลุกกะปิ+หมูหวาน+ไข่เจียว แกงจืดหมูสับ+วุ้นเส้น	กล้วยเล็บมือนาง	๓๙๓
๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	วันอังคาร	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไข่เจียวหมูสับ ต้มยำทะเล	ขนมปังทาแยม	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Handwritten signature

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันพุธ	ผัดซีอิ๊วเส้นเหลือง+ทะเล+ไข่ ลูกชิ้นทอด	สับปะรดน้ำเชื่อม	๓๔๓
๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) หมูผัดหวาน แกงจืดหมูสับ+วุ้นเส้น+ผักรวม	แอ๊ปเปิ้ล	๓๔๓
๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ปลาทอดขมิ้น (คนละ ๑ ตัว) ต้มกะทิปีกไก่บน+สับปะรด	ขนมเปียกปูน	๓๔๓
๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวหมูแดง+น้ำซุปร ไข่ต้ม	ส้มเขียวหวาน	๓๔๓
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันจันทร์	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่(เนื้อ)+ผักรวม น้ำแกงพริก ถั่วงอก+แตงกวา+ผักสด ไข่ต้ม	เค้กฝอยทอง	๓๔๓
๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวมันไก่ทอด+แตงกวา ต้มซีโครงหมู+ผักเขียว	ฝรั่ง	๓๔๓
๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) หมูผัดหวาน แกงเทโพปลาแห้ง+สับปะรด	แอ๊ปเปิ้ล	๓๔๓
๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวหมกไก่ (ปีกไก่บน) แกงจืดลูกชิ้น+หมูสับ	ส้มเขียวหวาน	๓๔๓
๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันอังคาร	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูสับ+กุ้ง ไข่ต้ม	เค้กฝอยทอง	๓๔๓
๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันพุธ	บะหมี่เกี๊ยว+หมูแดง+ผักรวม ไข่ต้ม+ซอสแม็กกี้	ข้าวต้มมัด	๓๔๓
๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ปลาทอดขมิ้น (คนละ ๑ ตัว) ต้มกะทิปีกไก่บน+สับปะรด+แครอท+เห็ดนางฟ้า	แอ๊ปเปิ้ล	๓๔๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Ph 4

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน)
ตั้งแต่วันที่ ๑ - ๒๘ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
โรงเรียนเทศบาลตำบลหนองสรวง

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๑ มีนาคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) แกงจืดหมูสับ+ผักรวม+แครอท ไก่ทอด	ข้าวต้มมัด	๓๔๓
๔ มีนาคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวคลุกกะปิ+หมูหวาน+ไข่เจียว แกงจืดถั่วงอก+หมูสับ	ขนมปังทานม	๓๔๓
๕ มีนาคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวผัดรวมมิตร (หมู+ปลาหมึก+กุ้ง+ไข่) ต้มส้มปลาทุ	ฝรั่ง+บ๊วย	๓๔๓
๖ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไข่พะโล้+หมูสับ ไก่ทอด	บัวลอยไข่หวาน (ไข่เนกกระทา)	๓๔๓
๗ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ปลาทอดขมิ้น (คนละ ๑ ตัว) แกงเลียงกุ้งสด	เค้กกล้วยหอม	๓๔๓
๘ มีนาคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวมันไก่ แกงจืดเต้าหู้ไข่+หมูสับ+ผักรวม	ขนมโดนัท	๓๔๓
๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวขาหมู+คะน้า ไข่ต้ม+ซอสแม็กกี้	ส้มเขียวหวาน	๓๔๓
๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวหมก+ปีกไก่บน ต้มกระดูกซี่โครงหมู+ผักเขียว+แครอท	ฝรั่ง+บ๊วย	๓๔๓
๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวผัดกุ้ง+หมู แกงจืดตำลึง+หมูสับ	กล้วยเล็บมือนาง	๓๔๓
๑๔ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) หมูทอดกระเทียม แกงส้มปลา+มะละกอ+ผักบุ้ง	สาคุเปียก+ข้าวโพด + น้ำกะทิ	๓๔๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

วัน/เดือน/ปี		รายการอาหารประจำวัน	ขนมหวาน,ผลไม้	จำนวนเด็ก (คน)
๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวมันหมูกรอบ แกงจืดหมูสับ+ตำลึง	ขนมเปียกปูน	๓๙๓
๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ (เนื้อ)+ผักรวม น้ำแกงพริก+ถั่วงอก+แตงกวา+ไข่ต้ม	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวหมูแดง+แตงกวา ต้มกระต่าย+โครงหมู+ผักเขียว	ขนมกรวย	๓๙๓
๒๐ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวผัดกุ้ง+หมู แกงจืดหมูสับ+ผักรวม	แอปเปิ้ล	๓๙๓
๒๑ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ก๋วยเตี๋ยวไก่+ผักบั้ง+ถั่วงอก ไข่ต้ม	กล้วยหอมสุก	๓๙๓
๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒	วันศุกร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ไข่พะโล้+หมูสับ ปลาชุกแป้งทอด	ขนมโดนัท	๓๙๓
๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒	วันจันทร์	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) แกงมัสมั่นหมู ผัดเปรี้ยวหวานทะเล+ผักรวม	สับปะรดหวาน	๓๙๓
๒๖ มีนาคม ๒๕๖๒	วันอังคาร	ข้าวคลุกกะปิ+หมูหวาน+ไข่เจียว แกงเลียงกุ้งสด+ผักรวม	ส้มเขียวหวาน	๓๙๓
๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพุธ	ข้าวสวย (ข้าวหอมมะลิ) ต้มส้มปลาทุ+หมูทอดกระเทียม	รวมมิตร+ขนุน+มะพร้าวอ่อน	๓๙๓
๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒	วันพฤหัสบดี	ข้าวมัน+ไก่ทอด ต้มกระต่าย+โครงหมู+ผักรวม	แตงโม	๓๙๓

หมายเหตุ : จัดเมนูอาหารสำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน ๑ คน

Ph A